

Тренинговые технологии

Тренинг — это один из специфических способов получения личностного опыта.

Любой тренинг является интерактивным: он рассчитан на активную субъектную реакцию учащегося (интеллектуальную, эмоциональную, действенно-практическую), на то или иное воздействие на личность.

Особенности тренинговых технологий

- Тренинги имеют ярко выраженный интраактивный характер.
- Методологический подход: диагностический + коммуникативный.
- Ведущие факторы развития: психогенные.
- Преобладающие средства: вербальные + визуальные + технические.
- Направление модернизации: психологизация учебно-воспитательного процесса.

Интерактивные процессы в тренинге

1. Восприятие себя через соотнесение себя с другим человеком
2. Восприятие себя через восприятие себя другими людьми. Человек использует информацию, передаваемую окружающими. При этом функционирует так называемый механизм «обратной связи», когда человек узнаёт, что о нем думают другие люди.
3. Восприятие себя через результаты собственной деятельности. Человек сам может оценивать то, что сделал. Это механизм самооценки, который может помогать развитию личности или мешать этому процессу
4. Восприятие себя через наблюдение собственных внутренних состояний. Человек в состоянии осмысливать, проговаривать, обсуждать с окружающими свои переживания, эмоции, ощущения, мысли.
5. Восприятие себя через восприятие собственного внешнего облика. В ходе тренинга участники учатся принимать свой внешний облик таким, какой он есть, и, приняв его, совершенствовать себя и свои возможности.